N: ACTA:	003					
PROGRAMA:	Convivencia Social y Salud Mental(Pic)					
COMPONENTE:	Servicio de gestión del riesgo en temas de consumo de sustancias psicoactivas					
N. ESTRATEGIA	Santa María Te Escucha					
INTERVENCIÓN	Realizar dos (2) jornadas comunitarias de promoción del bienestar emocional en zona urbana y rural del municipio de Santa María, con una participación mínima de cuarenta (40) personas por jornada. Las jornadas deberán integrar actividad física, recreación y expresión artística como herramientas para el fortalecimiento de factores protectores en salud mental, el manejo del estrés, la integración comunitaria y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre, contribuyendo a la prevención de riesgos psicosociales.					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905020 Servicio de gestión del riesgo en temas de consumo de sustancias psicoactivas					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, mantener a 27.5 x 100,000 la tasa de mortalidad de suicidio					
TALENTO HUMANO	Psicóloga					
FECHA:	15/05/2026					
HORA DE INICIO	9:00 AM	**HORA CULMINACIÓN:**			12:30 PM	
DURACIÓN:	3 horas y 30 minutos					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**			**Rural disperso**	
	x					
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
		x				
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
				x	x	x
LUGAR:	Parque Principal					
REDACTADA POR:	Angi Paola Castillo Sánchez					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**			**CARGO**		
	Angi Paola Castillo			Psicóloga		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Promover el bienestar emocional en la comunidad a través de un stand interactivo denominado "Conectando Emociones, Fortaleciendo Familias", que permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia del reconocimiento emocional, el autocuidado, las redes de apoyo, la convivencia y la búsqueda oportuna de ayuda, fortaleciendo factores protectores para la salud mental individual, familiar y comunitaria.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	La Secretaría de Salud Departamental ha señalado que los entornos familiares, comunitarios y educativos constituyen escenarios fundamentales para la protección de la salud mental, resaltando la importancia de fortalecer habilidades socioemocionales, la comunicación, la convivencia y las redes de apoyo como estrategias de prevención frente a la conducta suicida y otras afectaciones emocionales Adicionalmente, los registros del departamento evidencian que la conducta suicida y las afectaciones relacionadas con la salud mental mantienen una presencia significativa en la población huilense, lo que hace necesario desarrollar acciones comunitarias orientadas a la promoción de la salud mental, la identificación temprana de señales de riesgo y la generación de espacios que favorezcan la expresión emocional y el acceso oportuno a rutas de atención.					

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	0	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	5
18 a 27	4	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	12	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	3	LGTBI	0	Nueva EPS	6
-	-	Ningún grupo étnico	0	Sanitas	6
Total	20	**Total**	0	Emcosalud	5
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	**10**	Hijos de adultos desmovilizados	2	Sisben	0
Subsidiado	10	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	0
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	3
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	20
Total	**20**	**Total**	**0**		

REGIMÉN	TOTAL	GENERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	0	Femenino	11	Urbano	20	Individual	0
Contributivo	10	Masculino	9	Rural	0	Colectiva	20
Especial	10	**Total**	**20**	**Total**	**20**	**Total**	**20**
No asegurado	0						
Total	**20**						

MATERIAL UTILIZADO

Tarjetas de colores, emojis, cartel, frases motivadoras,

ORDEN DEL DIA

1. Registro de participantes y bienvenida
2. Presentación del objetivo y sensibilización inicial
3. Desarrollo del stand "Conectando Emociones, Fortaleciendo Familias".
   - Actividad participativa "¿Cómo llega hoy nuestra comunidad?".
   - Dinámica interactiva "La pelota del bienestar".
   - Expresión artística y construcción de compromisos
   - Reflexión grupal y mensajes educativos en salud mental
   - Socialización de rutas de atención
4. Cierre y observaciones de la actividad

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- **Registro de participantes y bienvenida**

En articulación con la celebración comunitaria del Día de la Familia liderada por la coordinadora del PIC y la entrega de Arboles de la CAN, Se desarrolló la jornada comunitaria de promoción del bienestar emocional mediante la instalación de un stand denominado "Conectando Emociones, Fortaleciendo Familias", ubicado en el parque principal del municipio de Santa María, Huila.

El espacio fue adecuado con una carpa decorada con globos, banderines, carteles alusivos a la salud mental y mensajes de promoción del bienestar emocional, garantizando un ambiente seguro, accesible y atractivo para la comunidad.

Durante toda la jornada se realizó el registro de participantes que se acercaban al stand y la profesional Angi Castillo brindaba una bienvenida cálida, explicándoles el propósito de la actividad.

- **Presentación del objetivo y sensibilización inicial**

Teniendo en cuenta que la participación fue continua y rotativa durante las tres horas y media de intervención, el objetivo era socializado de manera permanente a cada grupo que llegaba al stand, con el fin de promover el bienestar emocional en la comunidad a través de un stand interactivo denominado "Conectando Emociones, Fortaleciendo Familias", el cual permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia del reconocimiento emocional, el autocuidado, las redes de apoyo, la convivencia y la búsqueda oportuna de ayuda, fortaleciendo factores protectores para la salud mental individual, familiar y comunitaria.

- **Desarrollo del stand "Conectando Emociones, Fortaleciendo Familias".**

Actividad participativa "¿Cómo llega hoy nuestra comunidad?".

Como primera estación del stand se ubicó un mural denominado "¿Cómo llega hoy nuestra comunidad?", donde los participantes observaban diferentes emociones representadas mediante expresiones faciales-emojis.

Cada persona indicaba la emoción con la que se sentía identificad@ en ese momento y posteriormente pegar un emoji en el lugar de su expresión. Durante el ejercicio, la profesional realizaba preguntas orientadoras que permitían reflexionar acerca de la importancia de reconocer y validar las emociones.

Se reforzó el mensaje de que todas las emociones son válidas y forman parte de la experiencia humana, destacando que reconocer cómo nos sentimos es el primer paso para cuidar nuestra salud mental. Esta actividad generó interés y permitió iniciar conversaciones significativas sobre bienestar emocional, estrés cotidiano y formas saludables de afrontar las dificultades.

Dinámica interactiva "La Pelota del Bienestar"

Posteriormente, con los grupos que se acercaban al stand, se desarrolló la dinámica denominada "La Pelota del Bienestar", la cual consistió en formular preguntas breves orientadas a promover la reflexión sobre el bienestar emocional.

Debido a la dinámica propia del evento comunitario, las personas llegaban de manera intermitente en grupos de aproximadamente tres a cuatro personas, permitiendo realizar la actividad varias veces durante la jornada.

Entre las preguntas trabajadas se encontraban:

¿Qué te hace feliz?
¿Qué haces para relajarte?
¿Quién te apoya cuando tienes dificultades?
¿Qué haces para cuidar tu salud mental?
¿Qué mensaje positivo le darías a otra familia?

Las respuestas permitieron identificar recursos personales y familiares de afrontamiento, fortalecer la comunicación y generar espacios de interacción positiva entre los participantes.

Expresión artística y construcción de compromisos

Como actividad complementaria se dispuso un espacio denominado "Mi compromiso de hoy", donde los participantes escribían mensajes, acciones o compromisos orientados al cuidado de su salud mental y al fortalecimiento de la convivencia familiar.

Entre los compromisos expresados se destacaron:

Escuchar más a mi familia.
Compartir más tiempo con mis hijos.
Hablar con respeto.
Controlar mejor el estrés.
Ayudar a quienes lo necesiten.
Dedicar tiempo para mí.

Posteriormente los compromisos eran ubicados en el mural dispuesto para tal fin, permitiendo visibilizar acciones concretas de autocuidado y fortalecimiento comunitario.

Esta actividad favoreció la expresión emocional, la reflexión personal y la apropiación de conductas protectoras para la salud mental.

Reflexión grupal y mensajes educativos en salud mental

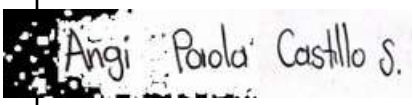
Durante toda la jornada, la profesional realizó acciones continuas de educación para la salud mediante mensajes breves y participativos relacionados con:

Manejo del estrés, autocuidado.
Importancia del descanso.
Redes de apoyo.

	Convivencia familiar. Comunicación asertiva. Uso positivo del tiempo libre. Búsqueda de ayuda oportuna. Se enfatizó que el bienestar emocional es una responsabilidad compartida entre la persona, la familia y la comunidad, resaltando que hablar de las emociones contribuye a prevenir situaciones de riesgo y fortalece la salud mental. *Socialización de rutas de atención* Al finalizar la participación de cada grupo se brindó información sobre las rutas institucionales disponibles para la atención de situaciones relacionadas con salud mental y otras problemáticas psicosociales. Se orientó a los participantes acerca de los servicios disponibles en el municipio y la importancia de solicitar ayuda profesional cuando sea necesario. Como estrategia de fortalecimiento de la difusión de los servicios de apoyo en salud mental, se realizó la entrega de tarjetas informativas con los datos de la Línea Municipal de Orientación Psicológica de la E.S.E. Nuestra Señora del Carmen. • **Cierre y observaciones de la actividad** Se da por terminada la jornada a las 12:30 pm, cada persona que visito el stand recibió un pequeño refrigerio saludable, asimismo, durante la actividad se logró el registro de asistencia de 20 participantes, quienes permanecieron el tiempo suficiente para diligenciar el formato correspondiente. Sin embargo, debido a la dinámica propia del evento comunitario realizado en el parque principal y al flujo constante de personas que se acercaban al stand de manera transitoria, se evidenció una participación superior a la registrada formalmente, ya que varias personas interactuaron con las actividades, recibieron orientación y mensajes educativos, pero posteriormente continuaron su recorrido por los demás espacios de la jornada sin realizar el registro de asistencia. Por esta razón, se anexa un certificado de la jornada.
BIBLIOGRAFÍA	https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab_1 https://www.paho.org/es/temas/salud-mental https://www.comunidad.madrid/salud/bienestar-emocional-salud https://www.huila.gov.co/observatoriosalud/publicaciones/15695/tasa-intento-de-suicidio/
LOGROS	Se logró sensibilizar y orientar en bienestar emocional a más de 20 participantes de la comunidad mediante actividades lúdicas, participativas y educativas desarrolladas en modalidad de stand comunitario.
DIFICULTADES	La participación fue intermitente debido a la dinámica propia del evento comunitario, por lo que fue necesario repetir las orientaciones y actividades varias veces durante la jornada. El ruido ambiental propio de las actividades simultáneas en el parque dificultó en algunos momentos la comunicación con los participantes.

ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	Aunque la asistencia se presentó de manera intermitente debido a la dinámica propia del evento comunitario, los participantes mostraron interés en las actividades desarrolladas, interactuaron con los materiales dispuestos en el stand, compartieron experiencias relacionadas con el bienestar emocional y participaron en las dinámicas propuestas.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Acta por jornada, listado de asistencia/certificado, fotografías

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	**Angi Paola Castillo Sánchez**	**Psicóloga**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes**	**Coordinadora PIC Municipal**	[redacted]

ANEXOS

REGISTROS FOTOGRAFICOS DE LA ACTIVIDAD













LISTADO DE ASISTENCIA/ CERTIFICADO

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA NIT 891.180.076-3	CODIGO	DE-FO-08
	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	FECHA	31/01/2026
	FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA	VERSION	2
		PAGINA	1

TEMATICA: Jornada Comunitaria de Promoción del bienestar emocional Urbano
FECHA: 15/05/2026 — RESPONSABLE: Psico Angi Paola Castillo
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Parque Principal — HORA INICIO: 9:00Am — HORA FINALIZACION: 12:30 Pm

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL: Etnia	Madre cabeza de hogar	discapacidad	persona mayor	LGBTI	Hecho victimizante	FIRMA
1	Luis Fomey Conde	83116813	M	49	3224774404	Sta María	Asmet Salud	contributo							
2	Hilda Ramos	26537947	F	69	3175479220	Lesperanza	Nueva EPS	cont.				+			
3	Pablo Ignacio Ordoñez	4923508	M	75	3114857685	B/Acropolis	Asmet Salud	Subsi				x			
4	Mercedes Rivera	36375585	F	67	3114857685	B/Acropolis	Asmet Salud	Subsi				x			
5	Angela Ordoñez	1079606852	F	38	3114857685	B/Acropolis	Asmet Salud	Subsi				x			
6	Hilda L. Trujillo C.	1079606240	F	34	3166903764	Andes	Sanitas	S				X			
7	Angel María Villegas	19672251	M	57	3115744001	B/Socorro	Nueva EPS	contribu			+			X	
8	Marcela Mesa	52385631	F	50	3134813544	Sebastián	Sanitas	S						X	
9	Luz Mary Martín	52821633	F	49	3133285878	Sebastián	sanitas	S							
10	Hasbleidy Yulliana Rodríguez	76987147	M	51	3140991252	V/Mercedes	Nueva	S							
11	María Nidia Manzanez	55115120	F	56	3208476186	V/El Milan	Asmet Salud	S							
12	Yuly Silva	1079606207	F	34	3112962307	Diamante	Nueva E	S							
13	Delly garzón	36134464	F	55	3133531451	St. María	Sanitas	Contributo		X					
14	Yeferson Hernandez Olaya	1193096688	M	26	3138258060	Santa María	Asmet Salud								
15	Daniel Edu. Vargas	1085336101	M	32	3152255823	Sanitas	SANITAS	CONT							
16	Narly Dayana Trujillo	1079605578	F	27	3106789376	Asmet S	La M	C.							
17	Sergio Alonso Combs	1074664981	M	20	3223879006	Asmet S	Milan	C							
18	Henry Julian Muñoz	12145263	M	42	3228162602	Diamante	J. Mayor	C.							
19	Edwin Vanegas L	1079607875	M	29	3202956688	Diamante	Nueva	C							
20	Vanessa Molina H.	1070838477	F	27	3109843248	Luis Guillermo	Sanitas	C.							

mpg

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA NIT 891.180.076-3	Código	DE-FO-05
		Fecha:	30-12-2022
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	Versión	01
	FORMATO: CERTIFICACION	Página:	2 de 3

LA SECRETARIA DE PROTECCION SOCIAL
DEL MUNICIPIO DE SANTA MARIA

CERTIFICA:

Que el Plan de Intervenciones Colectivas – (PIC), en cabeza de la **PSICOLOGA ANGI PAOLA CASTILLO SANCHEZ** identificada con CC 1078778701 realizó:

JORNADA COMUNITARIA DE PROMOCIÓN DEL BIENESTAR EMOCIONAL PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES EN SALUD MENTAL, EL MANEJO DEL ESTRÉS, LA INTEGRACIÓN COMUNITARIA Y EL APROVECHAMIENTO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE, CONTRIBUYENDO LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EL 15 DE MAYO EN EL PARQUE PRINCIPAL ZONA URBANA DEL MUNICIPIO DE SANTA MARÍA.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado para los fines pertinentes.

Dado en Santa María – Huila a los 30 días del mes de mayo 2026.

SANDRA CONSTANZA HURTADO CASTAÑEDA
LA SECRETARIA DE PROTECCION SOCIAL

	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Nombre	SANDRA HURTADO CASTAÑEDA	SANDRA HURTADO CASTAÑEDA	SANDRA HURTADO CASTAÑEDA
Cargo	Secretaria de Protección Social	Secretaria de Protección Social	Secretaria de Protección Social
Dirección: Cra. 4 No. 10-12: Email: contactenos@santamaria-huila.gov.co, http://www.santamaria-huila.gov.co			